

WEETING IN AMERSFOORT BERGKWARTIER + EEMHAVEN

Weeting (walking meeting) maakt overleggen productiever, creatiever en gezonder. Deze routekaart wijst je de weg naar wandelend vergaderen. Neem je overleg mee naar buiten en start ook met weeting.

tot straks...



lopen maakt je productiever, creatiever en gezonder



DIT KAN ALLEMAAL WANDELEND:

- periodiek overleg
- functioneringsgesprek
- kennismaking
- lastig vraagstuk oplossen
- break-out sessie workshop
- belronde
- korte ad-hoc overleggen



WERKEN BEWEGING

meer routes in jouw omgeving? kijk op weeting.nl en vvaamersfoort.nl

EEMHAVEN start bij de Koppelpoort, rustig rondje door het centrum

markante punten onderweg:

1. Koppelpoort
2. Grasveld/Sportveld
3. De Nieuwe Stad

30-45 +30 MINUTEN



HOOFDROUTE 2,2KM+AANLOOP 2X1,5KM

KERS & BERK start op Stationsplein, ideaal belronde of uitbreiding van andere route

markante punten onderweg:

1. Stationsplein
2. De hoge trap aan de Kersenbaan
3. Berkenweg picknickbanken

20 MINUTEN



HOOFDROUTE 1,2KM

DE BERG start op Stationsplein, rondje door groene, autoluwe villawijk

markante punten onderweg:

1. Hinkelbaan
2. Oude eikenbomen met infobord
3. Stationsplein

35-45 MINUTEN



HOOFDROUTE 2,8KM



wie echt vooruit wil, moet niet stilzitten

Amersfoort ligt aan je voeten

groen is gezond
bron: weeting.nl

Amersfoort ligt aan je voeten

zo maak je aantekeningen onderweg

- schrijf onderweg in een notitieboekje of op je mobiel
- gebruik de dictafon of voice to text app op je mobiel
- noteer aan het eind, samen zittend, de belangrijkste conclusies en acties
- zet direct na het overleg afspraken even op de mail

PRODUCTIEVER • CREATIEVER • GEZONDER

7 tips voor een top weeting

- 1 verken de route vooraf een keer (leuke lunchwandeling)
- 2 plan een weeting vooraf
- 3 verspreid vergaderstukken op tijd
- 4 ga met 2 tot 3 personen wandelen
- 5 trek schoenen aan die lekker lopen
- 6 neem geen zware tas mee
- 7 drink vooraf iets of neem iets mee

Zet je hele afdeling op straat.

loop eens buiten de gebaande paden

WEETING staat voor 'walking meeting'. Onderzoek toont aan dat kleine groepen die wandelend vergaderen tot betere oplossingen komen.

KOPPELPOORT Amersfoort

geen tijd? probeer eens een wandelend overleg

WANDELEN WERKT IN JE VOORDEEL

- bewegen maakt je tot wel 60% creatiever
- wandelen en een groene omgeving zorgen allebei voor minder stress
- bewegen maakt je productiever
- na een wandeling ben je 70% besluitvaardiger
- na een half uur lopen voel je je 23% energiever

WEETING ROUTES

wie nodig jij uit voor een weeting?

deze weetingkaart is een uitgave van:

WERKEN BEWEGING

in samenwerking met haar partners:

City Deal Ruimte voor Lopen, ALLES IS GEZONDHEID, WandelNet Startpunt voor wandelend Nederland, Fietsersbond