

Werken aan een  
gezonder Nederland  
kan alleen samen



# MISSIE

## MET ZOVEEL MOGELIJK PARTNERS

zet Alles is Gezondheid zich in voor een Nederland waarin iedereen **gezond** en gelukkig is.

### ZELFREGULEREND NETWERK

waarin netwerkpartners vernieuwend en bottom-up samenwerken

### RUIM 3.000 PARTNERS

met 433 beloftes, 16 regionale netwerken en 3 thematische allianties



## Samen vormen we een netwerk dat:

- Verbindingen legt tussen publieke en private partijen.
- Samenhang met de gezondheidsketen zichtbaar maakt.
- De wending naar gezondheid en gezond gedrag stimuleert.
- Behoeften van individuen centraal stelt boven het systeem.

**VAN EGO NAAR ECO**

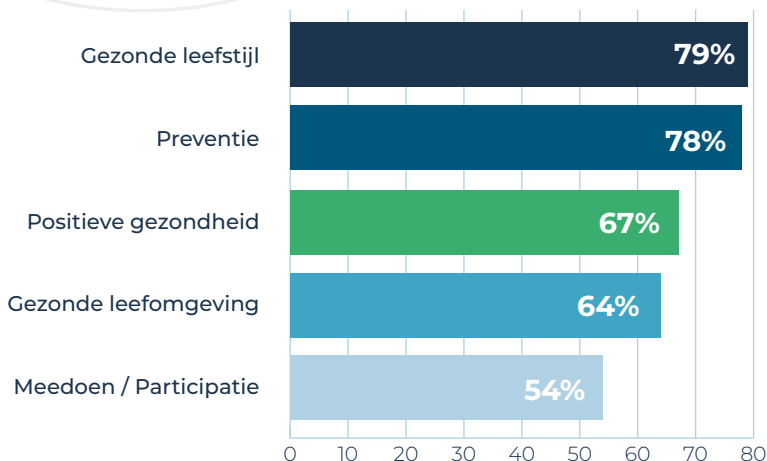
[Meer weten? Klik hier](#)

# NETWERK IN BEELD 2019

433 PLEDGES

1238 ONDERTEKENAARS

## TOP 5 THEMA'S NETWERKPARTNERS



## WERKEN DE PARTNERS BIJ DE UITVOERING VAN PLEDGE(S) SAMEN MET ANDERE ORGANISATIES?

**JA!**

70%

**NEE:** 30%

**VERBINDEN**  
zoals leggen  
contacten en  
samenwerking  
bevorderen

**ACTIVEREN**  
zoals impuls bij  
opstarten en  
hulp uitvoering  
activiteiten

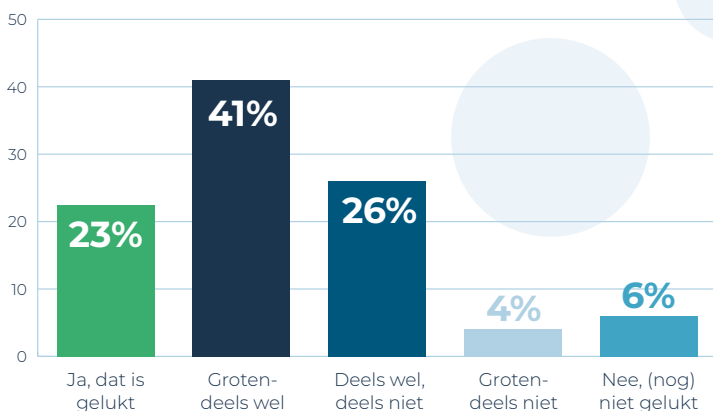
**LEREN**  
zoals praktijk-  
kennis delen  
en ervaringen  
uitwisselen

**WAT  
WAARDEREN  
PARTNERS AAN**

Alles is Gezondheid?

# NETWERK IN BEELD 2019

## LUKT HET OM DE DOELEN UIT DE PLEDGE TE BEREIKEN?



## WAT IS VOOR PARTNERS DE MEERWAARDE VAN EEN PLEDGE? TOP 4:



**1. ZICHTBAARHEID**



**2. COMMITMENT**



**3. SAMENWERKEN MET ANDEREN**



**4. DRAAGVLAK**

Voor monitor [klik hier](#)

Bron: Alles is Gezondheid in Beeld, april 2020, jaarlijkse monitor onder netwerkpartners uitgevoerd door onderzoeksbureau Sardes.

# WAAR GAAN WE HEEN?

Ieder mens en elke organisatie kan bijdragen aan een gezonder en vitaler Nederland, vooral als ze elkaar daarin vinden. Daarom helpen we met het ontstaan en ontwikkelen van samenwerkingen en kansrijke initiatieven.

## **SAMEN DOEN** een greep uit de plannen

In de rijkdom aan netwerken, projecten en initiatieven is het tijd om in te zetten op het gezamenlijk ontsluiten van kennis en kunde.

- We werken samen met onder meer VNG, Pharos, JOGG, GGD GHOR en het Ministerie van VWS om het Nationaal Preventieakkoord regionaal en lokaal uit te werken.
- Met landelijke gezondheidspartijen bundelen we de krachten in NL Gezondland om wijken en regio's optimaal te ondersteunen met interventies en tools.
- We intensiveren onze samenwerking met iPH en werken waar mogelijk vanuit het concept Positieve Gezondheid.
- We werken met een groot aantal bedrijven aan de transitie naar integrale gezondheidsbevordering, we zetten in op duurzaam [gedeeld werkgeverschap](#) en ontwikkelen met partners het Vitaliteitscontract.
- We dragen bij aan het delen en vermenigvuldigen van kennis bijvoorbeeld via [ISociaaldomein.nl](#) en de [leerstoel](#) Health, Education & Work aan Maastricht University.
- We activeren partijen die samen de [kracht van groen](#) en natuur inzetten voor de gezondheid via onder meer een expertmeeting, visuals, workshops, een webinar en ondersteuning van het Netwerk groene gezonde leefomgeving Noord-Holland.



# WAAR GAAN WE HEEN?

## FOCUS

we zetten ons extra in op drie integrale thema's

- **Mentale gezondheid:** Wat moeten we doen of juist laten om tot een mentaal vitale samenleving te komen? Collectief Missie Mentaal haalt verhaal, biedt reflectie en brengt generaties en organisaties samen om bij te dragen aan die 'nieuwe' samenleving. Daarnaast partnersen we in diverse projecten op gebied van mentale gezondheid.
- **Gezonde wijkbewoner centraal:** hoe kunnen zorg, welzijn, school, werk, groen en gemeente samen stappen zetten naar gezondere inwoners en vitale wijken? Vanuit een brede benadering van gezondheid en de behoefte van mensen zelf, reiken we kaders, bouwstenen en voorbeelden aan.
- **Gezondheid loont:** het huidige zorgstelsel draait te veel om ziekte en ongezondheid, met medicijnen en zorg als verdienmodel. Met alternatieve aanpakken willen we ziekte voorkomen en gezondheid belonen. Dit doen we onder andere via de Gezonde Rekenkamer.



## NIEUWE tools voor samenDOEN

- Kennisvouchers voor leren en doen tussen regio's en wijken.
- Health Innovation Schools voor (gezondheids)professionals van de toekomst.
- [Scans](#) en tips op weg naar maatschappelijke kosten-batenanalyses.
- PLUK, een publiek private-gids die voor iedereen gezondheid stimuleert en belooft.
- Thematische creatiesessies en [hackatons](#) met (landelijke) partijen voor de ontwikkeling van maatschappelijke cases en innovatieve oplossingen.
- Publiksacademies, [webinars](#), expertmeetings, design thinkingsessies, etc.

# PLUK DE (GEZONDE) TOEKOMST

De kanteling van symptoombestrijding naar gezond leven wint aandacht. Tal van initiatieven (zijn) ontstaan die lokaal, regionaal en landelijk mensen stimuleren bewuster en gezonder te leven. Omdat wij geloven in digitale mogelijkheden en de kracht van verbinding ontwikkelen we PLUK. Een innovatief platform voor ieders welzijn en gezondheid. Daarbij hoort de 'gezondheidseconomie', waarin de individu centraal staat en beloond wordt voor zijn of haar gezonde inzet.

**PLUK** is een 'gezonde gids' waarin publiek en privaat, landelijk en lokaal samenwerken en waarin aandacht is voor alle fasen in ieders leven. Via een persoonlijk overzicht met relevante verbindingen naar instanties om mensen heen wordt gezond leven eenvoudiger, leuker en voordeliger.

Met **PLUK** brengen we in samenwerking met partners vraag en aanbod op het gebied van een bewuste gezonde levensstijl samen.



[Meer weten? Klik hier](#)



# REGIONALE NETWERKEN DOOR HEEL NEDERLAND



Alles is Gezondheid stimuleert regionale samenwerkingsverbanden die nieuwe kansen creëren om dicht bij huis aan een gezonde leefomgeving te werken.

Inmiddels zijn er 16 regionetwerken actief en werken we lokaal samen aan de oprichting van nieuwe netwerken in heel Nederland. Van Utrecht tot de Achterhoek en Brabant.

[Ook aansluiten? Klik hier](#)





# DE GEZONDE REKENKAMER

**Noviteit: onder de noemer De Gezonde Rekenkamer organiseerden zeven gezondheidspartijen in 2019 een terugkerende dialoog over gezondheid als verdienmodel.**

Aanleiding is de 'onhoudbaarheid' van het huidige zorgstelsel. Dat is gericht op het betalen van ziekte en zorg en niet op het belonen van gezond gedrag.

## 'Gezondheid als verdienmodel'

Investeren in gezondheid en preventie heeft een lastig businessmodel. De investering betaalt zich pas op lange termijn uit waarbij de (maatschappelijke) kosten en baten meestal niet bij dezelfde partij(en) liggen.

Hoogste tijd dat overheden, verzekeraars, zorgverleners, onderzoekers, designers en burgers gaan concretiseren hoe een gezonde leefstijl kan worden ingebouwd in ons stelsel, gedrag en cultuur.

Met De Gezonde Rekenkamer bieden we tegenwicht aan het verdienen aan ongezondheid en ziekte. We mobiliseren partijen die stukjes van de (verdien)puzzel kunnen leggen. Ook zorgt de coalitie voor alternatieve deeloplossingen met andere verdeelsleutels.

Initiatief van NCVGZ, Institute for Positive Health, U CREATE, Zelfzorg Ondersteund, Games for Health Europe, Noaber Foundation en Alles is Gezondheid.

**Meer weten? [Klik hier](#)**



[www.allesisgezondheid.nl/gezonderekenkamer](http://www.allesisgezondheid.nl/gezonderekenkamer)

# SAMEN DE WIJK GEZONDER EN SOCIALER MAKEN

**Hoe kunnen wijkbewoners samenwerken om de gezondheid in de buurt te verbeteren? Hoe maken we een herkenbaar geheel met gemeenten, verzekeraars, zorgverleners en lokale professionals?**

In het traject De Gezonde Wijkbewoner staan behoeftes van bewoners centraal en organiseren we meer vanuit de leefomgeving van mensen zelf. Meestal begint dat met een verhaal over het alledaagse leven, iemands woonplek, gezondheid en sociale contacten.

In een werksessie met social designers zijn dit soort verhalen vertaald in een **STAPPENPLAN** om (ontwikkel)wijken mooier en gezonder te maken. De vraaggestuurde aanpak zien we ook terug in drie uitgewerkte **PRAKTIJKCASES**: Ouderenzorg in Oudewater, Utrecht Gezondheidspact en de integrale aanpak van eenzaamheid in Zutphen.

## *‘Op zoek naar de unusual suspects’*

Duidelijk is dat dé oplossing voor een gezonde wijk niet bestaat. Wel zien we de verschuiving van professionele zorg (formeel) naar zorg voor elkaar (informeel). In het verbinden van deze werelden ontwikkelen we **BOUWSTENEN** voor een sociale basisinfrastructuur in buurten, dorpen en wijken.

**Meer weten? [Klik hier](#)**



[www.allesisgezondheid.nl/wijkbewonercentraal](http://www.allesisgezondheid.nl/wijkbewonercentraal)

# HOE ARMER EEN KIND, HOE ONGEZONDER DE SITUATIE



In Nederland leeft 1 op de 11 kinderen in armoede. Geldgebrek, sociale uitsluiting en een onveilige situatie in het gezin richten schade aan. Armoede zorgt voor stressvolle ervaringen die een negatieve invloed hebben op de gezondheid van kinderen. De alliantie Kinderarmoede, waarvan Alles is Gezondheid een van de drie initiatiefnemers is, initieert diverse acties om kinderarmoede te bestrijden.

Zo klonk in maart 2019 het startsein voor een alliantie tegen kinderarmoede. Inmiddels ondertekenden 235 publieke en private partijen de pledge met een behoorlijke doelstelling: in 2030 zijn kinderen niet meer de dupe van armoede en zijn er geen nieuwe gezinnen meer die in armoede vervallen.

## BESPREEKBAAR MAKEN

In 2020 startten we met een serie regionale bijeenkomsten, de Publieksacademie Kinderarmoede, om op lokaal niveau kinderarmoede bespreekbaar te maken en er gezamenlijk iets aan te doen. Ook het bedrijfsleven, waaronder MKB-Nederland en VNO-NCW, steunt nu de alliantie en zet zich vanuit het perspectief van de werkgever in om kinderarmoede te bestrijden.



**OOK  
AANSLUITEN BIJ  
DE ALLIANTIE?  
KLIK HIER**



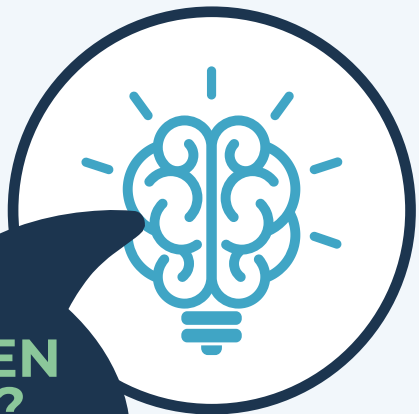
[www.alliantiekinderarmoede.nl](http://www.alliantiekinderarmoede.nl)

# FOCUS OP MENTALE GEZONDHEID



Het lijkt tegenwoordig alsof iedereen lijdt aan burn-out, stress of een depressie. Hoe komt dat? En wat kunnen we eraan doen? Een greep hoe ons netwerk dit urgente maatschappelijk probleem aanvielt en oppakt:

1. Het publiek van **Dag van de Imperfectie**, mede georganiseerd door partner Stichting Vitamine Z, 3310 School for Millennials, de Nationale Denktank en Alles is Gezondheid, gleed van herkenning naar verwondering. Het perfect moeten zijn werd ontrafeld, ervaringsdeskundigen deelden hun verhaal en psychiater Dirk de Wachter trakteerde tijdens de gedachtewisseling met Denker des Vaderlands Daan Roovers op een mooie afsluiter. 'Laten we beginnen met de gewooneheid meer omarmen en ongeluk voelen en delen.'
2. Voelen en delen, dat is wat **#ikbenopen** nastreeft. Het initiatief, dat 10 oktober 2019 succesvol als social mediacampagne van start ging, heeft als doel mentale gezondheid in Nederland bespreekbaar maken. **#ikbenopen** trekt veel jongeren en is inmiddels uitgegroeid tot een platform met ruim 70 partners. Als partner brengen we het initiatief onder de **aandacht** en zorgen we voor verbinding met relevante organisaties en projecten uit ons netwerk.



**MEEDENKEN  
EN DOEN?**

Sluit je aan via  
[www.missiementaal.com](http://www.missiementaal.com)

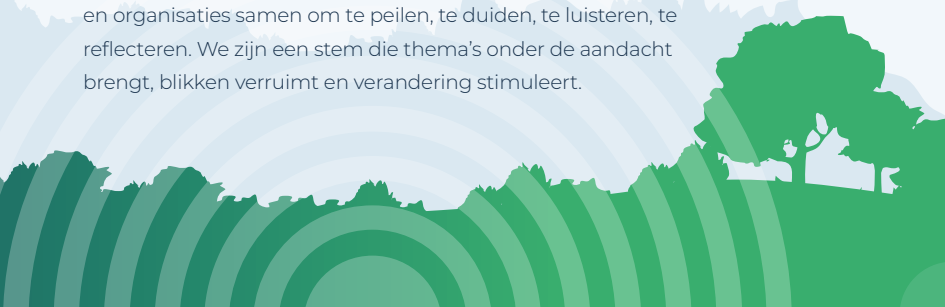


**3. DenkTank: Gezond Digitaal** - Als themapartner van de Nationale DenkTank 2019, beten wij ons vast in het vraagstuk: Hoe realiseren we een digitale samenleving die gezond, weerbaar, eerlijk en inclusief is? Een app om anoniem (gezondheids)data te doneren, een online platform waarop 'chronische zieken' juist hulpverlener zijn en een boom die ons helpt om even 'uit' te staan is een selectie uit de tien innovatieve oplossingen die in dit traject tot stand kwamen. **Meer weten?** Zie [www.ndt19.nl](http://www.ndt19.nl)

# MISSIE MENTAAL

**4. Collectief Missie Mentaal** - Nederland staat hoog op de ranglijst van gelukkigste landen ter wereld, toch nemen psychische problemen drastisch toe. Het is daarom tijd om de paradoxen onder de ogen te zien, behoeften te peilen en samen te werken aan een mentaal vitale samenleving. Hoe ziet die samenleving eruit volgens tieners? Volgens jonge professionals en volgens ouderen? Wat moeten we doen en juist laten om iedereen in Nederland de ruimte te geven mentaal gezond te worden en blijven?

Met het Collectief Missie Mentaal brengen we verhalen, generaties en organisaties samen om te peilen, te duiden, te luisteren, te reflecteren. We zijn een stem die thema's onder de aandacht brengt, blikken verruimt en verandering stimuleert.



# HEALTH INNOVATION SCHOOL

## *Innovators in spé maken het verschil*

In 2019 verschoof de focus van de Health Innovation School van een landelijke naar een regionale aanpak, waar samenwerken en innoveren in de regio voorop staat. Bij deze regionale aanpak organiseren partijen uit de regio een HIS voor 50 deelnemers rondom uitdagingen uit de betreffende regio.

### KRACHTEN BUNDELEN

Na succesvolle edities in het zuiden bundelen begin 2020 partners in de Randstad hun krachten om toekomstige zorginnovatieleiders op te leiden, met als startpunt Rotterdam. Vijftig gemotiveerde professionals met een multidisciplinaire achtergrond en een goede binding met de regio krijgen via onder meer blendend learning de kans samen vernieuwend te denken, ontwikkelen en co-creëren. Het doel? Innovatieve welzijn- en zorgoplossingen en het verbeteren van het ecosysteem in Rotterdam. In het najaar van 2020 staat regio Haaglanden op het programma.

De HIS bevordert samenwerking op het gebied van (systeem)innovatie in de zorg en welzijn en is geïnitieerd in 2017 door het Radboudumc REshape Center en het Ministerie van VWS. Alles is Gezondheid organiseerde met diverse partners gezamenlijk reeds drie regionale edities.



Meer weten? [Klik hier](#)





# POSITIEF GEZOND NEDERLAND

Nederland de grootste Blue Zone ter wereld. Dat is de droom achter Positieve Gezondheid. In het Alles is Gezondheidnetwerk proberen partners deze wens in de praktijk te brengen.



Van Noord-Holland tot Zuid-Limburg: overal werken regio's en lokale samenwerkingsverbanden vanuit Positieve Gezondheid. Deze brede gezondheidsbenadering gaat uit van het eigen vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Geen wonder dat de paden met Alles is Gezondheid in 2019 regelmatig kruisen. Bijvoorbeeld in de toepassing van Positieve Gezondheid in onze regionetwerken en bij lokaal preventiebeleid. Of denk aan de praktijkdagen voor (zorg)professionals en serie conferenties 'Taal & Gezondheid' die we organiseren met Institute for Positive Health (iPH).

In 2020-2021 trekken we verder samen op met [iPH](#). Zowel praktisch als strategisch. Doel van de samenwerking is regio's dichterbij elkaar brengen, het lerend vermogen verhogen en het gezamenlijk aanreiken van gezondheidstools. Inclusief innovatief gebruik van Positieve Gezondheid.

Met als stip op de horizon: de ontwikkeling van landelijk schakel- en kennispunt dat overzicht biedt, partijen verbindt, adviseert en kan helpen met tools, kennis en netwerken.

[Meer weten? Klik hier](#)



# LANDELIJKE AMBITIES, LOKAAL VERSTERKEN

Eind 2018 ondertekenden 70 landelijke organisaties het Nationaal Preventieakkoord met de intentie de gezondheid van Nederlanders te verbeteren door problematisch alcoholgebruik, roken en overgewicht aan te pakken.



## Health in all policies

Alles is Gezondheid helpt daarom in buurten, wijken, steden en dorpen bij de vertaling en ontwikkeling van akkoorden, netwerken en bewegingen.

- Het gaat regionaal en lokaal om maatwerk; om de vertaling naar eigen verbindende netwerken die (positieve) gezondheid in alle beleidsterreinen een plek geven. Bekijk bijvoorbeeld het regionaal preventieprogramma [Gooi en Vechtstreek](#).
- In veel regio's worden achterliggende oorzaken als eenzaamheid, werkloosheid, armoede of psychische problemen meegenomen om roken, alcoholgebruik en overgewicht aan te pakken. Gezondheid voor iedereen van de gemeente [Utrecht](#) is hier een goed voorbeeld van
- Bottom-up worden innovatieve, integrale aanpakken ontwikkeld op het gebied van gezonde leefstijl, bijvoorbeeld door [Gezond O10](#) en [Healthy Hillegom](#).

Lokaal en regionaal helpen we de landelijke ambities versterken, in de vorm van advies, kennisdeling en interactieve sessies tussen gemeenten en provincies. We werken nauw samen met de VNG, Pharos, JOGG, GGD CHOR, Vereniging Sport en Gemeenten, het RIVM en het Ministerie van VWS.



● ALLES IS  
**GEZONDHEID**

[www.allesisgezondheid.nl](http://www.allesisgezondheid.nl)

[info@allesisgezondheid.nl](mailto:info@allesisgezondheid.nl)

085 485 32 16